

# スポーツキッズ園



7月24日(木)に、いよいよ始まりました。今年は6名でスタート!! 東出雲町の年中、年長子どもたちが元気に活動中です。毎回いろいろな運動あそびをして、楽しんでいる様子をお伝えします。11月の初めまで継続した活動です。途中からの参加も受け付け中ですので、参加をお待ちしております!!  
まずは、1~3回目の様子を紹介します。

## 1回目:開校式・運動あそび・体力測定



出席カードにスタンプを押して、初回は大きい体育館でドキドキしながらスタート!!

立幅跳び、ボール投げなどの体力測定を順番で行いました。上体起こしでは、すいすい上がってびっくり。



暑い中、汗をかきながら最後までがんばりました。秋まで、みんなでなかよく、たくさん体を動かして、たくさん笑おう!!

## 2回目:伝承遊び・運動あそび

紙のフリスビーや、缶ポックリで楽しく遊びました。フリスビーは、遠くに飛ばせるお友だちに、見本を見せてもらいました。お部屋から出ていく位、遠くに飛ばせるようになりました!!

缶ポックリは、お部屋で紐を使って練習した後、外に出て歩いてみました。「ポッカ、ポッカ」といい音を鳴らしながらたくさん歩きました。



## 3回目:伝承遊び・運動あそび



今日は、盛りだくさんの一日。お尻に8本足をつけて、タコになって、サメに取られないよう逃げろ~!! 11本も取った子どもは、大喜び。



次は、竹馬初体験。「いちに、いちに」自分の足で進もうとする気持ちが伝わりました!! 最後は、いろんな障害物をクリアし、ケンパをして先生の体で前回り。終わりのポーズが、バッチリきまてました!!