

2014 子どもの元気アツ教室

スポーツキッズ園



NO.5

チームでリレーあそびをしました。勝っても負けても「もう1回」とやる気満々な子どもたち。また、親子スポーツ教室では平井博史先生と一緒に、お母さんやお父さん、周りの友だちと沢山触れ合う運動あそびをしました。13~15回目の様子を紹介します。

13回目:色々なリレーあそび①



寝転んでジャンケンをして、負けたらゴロンと一回転。



バランスボールを転がしたり、持ち上げたりしてリレーあそびをしました。その後は、子どもたちにとって、迫力満点の大きなボールで自由に遊びました。

14回目:親子スポーツ教室



お母さんお父さんの背中の上で膝立ちをして、手が離せました。

バランス感覚抜群です!!

お母さん同志の触れ合いもたくさん。お母さんが笑っていると子どもはとっても嬉しそう。



1時間30分の楽しい時間はあっという間でした。家でもできる楽しい遊びです。ご家庭でもぜひ続けて遊んでください。

15回目:色々なリレーあそび②



色々な縄の道を、走ったりケンケンしたりして進むリレーあそび。

3回行い友達の声援が沢山届き、どれも接戦でした。普段見せる笑顔とは変わって、真剣な表情が光っていました。

