

## 2014 子どもの元気アツ教室

# スポーツキッズ園



キッズ園も終盤に差し掛かり、慣れてきた子どもたちは同じあそびを繰り返し、楽しく活動しています。また、京羅木山に登りました。初めて登る親子がほとんどでした。頂上のおいしい空気を吸い、心も体もリフレッシュ!! 体いっぱい秋を感じました。16~18回目の様子を紹介します。

### 16回目: 運動遊び ステップアツ①

### 17回目: 体力づくりハイキング 地域の山に登ろう~京羅木山登山~

### 18回目: 運動遊び ステップアツ②



いよいよ出発!! わくわくスポーツ楽校の小学生親子や地域の方々と一緒にです。

頂上までもう少し。まだまだ余裕の表情。



平均台を使って遊びました。まずは、登って歩きました。慣れてきたら、走って渡ったり、横に歩いたりしてステップアツ。平均台の周りを走って、指導者の合図で上に登るゲームでは、頭もフル回転。

まずは1本道。バランスを取りながら慎重に歩きました。目を閉じて、横歩きや後ろ歩きでもへっちゃら。によろによろ道になっても縄の上から落ちずに上手に歩けるようになりました。

頂上では、平和観音祭が行なわれていました。そこで頂いたことり餅や、おにぎりを食べ、青空の下いっぱい遊びました。

険しい道も、なんのその。子どもたちにとっては、でこぼこ道ほど喜んで登っていました。

その後は、転がしドッジを行い沢山動いて、皆で盛り上がった一日でした。

