

2014 子どもの元気アツ教室

スポーツキッズ園



夏から始まったスポーツキッズ園も最終回を迎えました。子どもたちは、心を弾ませて体を動かし遊ぶことを沢山経験しました。キッズ園で初めて出会った子どもたち、皆で仲良く活動ができました。ご参加ありがとうございました。19～21 回目の様子を紹介します。

19 回目: 運動あそび ステップアツ③

20 回目: 閉校式・体力測定・お楽しみ会

21 回目: 親子スポーツ教室 第 2 弾



平均台をリスミカルにジグザグジャンプ。



初日以来、2 度目の体力測定を行いました。ボール投げは部屋から飛び出そうな位、遠くまで投げられるようになった子どももいました。



島根県レクリエーション協会の指導員の方と、親子で触れ合いながら楽しい運動あそびを沢山しました。



初めは、指導者と両手を繋いで足を「パー、グー」ジャンプ!! すぐに一人でできるようになりました。勢い余って転ぶことも。たくましくなりました。めげずに何度もチャレンジ!!



可愛い妹も周りで見ているだけではなく、楽しそうな輪の中に混じり、一緒に挑戦してみることがありました。優しく接してあげる、お兄さんお姉さんの姿も見られました。



お父さんの腕の中を飛び越えます。楽しくて、何度も繰り返す子どもに、お父さんも気合い十分!!



子どもの足を持って、掃除機をかけます。掃除機が壊れないように、しっかり体を支えてスーイスイ。