

## チェアヨガ受講の皆さまへ

### チェアヨガ7・8月の予定

月	日にち	曜日
7月分	6/30	月
	<del>7/14</del>	<del>月</del>
	7/28	月
	8/4	月
8月分	8/18	月
	8/25	月
	9/1	月

**\* 7/14はお休みです**