

## ビューティー&健康講座《8月》

習田先生の指導で、フラダンス フィットネスをしました。



ゆっくりの動きでしたが、手と足の動きがだんだん増えてくると????? 大笑いでした！

10月19日（日）13：00～18：00 超音波画像測定

11月2日（日）16：30～17：30 太極舞

の予定です。参加ください。