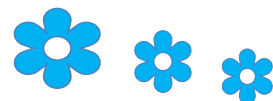


ビューティー&健康講座



日時：**5月 31日 (日)**

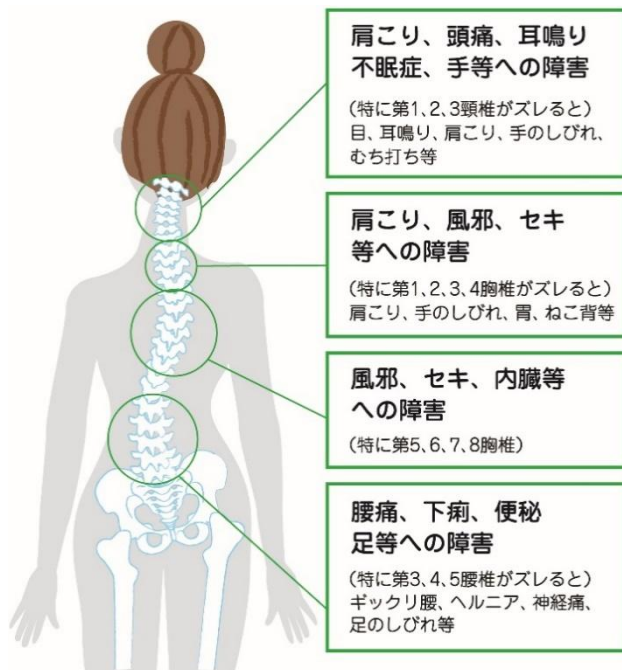
9:30~10:30 (受付 9:15~)

場所：**東出雲体育館 多目的室**

内容：**ゴムバンド体操**

お身体の不調が

体の歪みから来ていることをご存じですか？



左に記載の症状があったら、
ゆがみが原因かも・・・

実際に、**ゆがみチェック!**

ゴムバンドで

体を整えてから体操します。

受講料： 会員 500円

一般 800円

【お問合せ】 SPORTIVO ひがしいずも事務局 山根

当日、多目的室に直接来て頂いてOKです。