

2025スクール講座予定表 8月分

	月曜日		火曜日		水曜日	木曜日	金曜日		土曜日	日曜日
月・日	7月 28日		7月 29日		7月 30日	7月 31日	8月 1日		8月 2日	8月 3日
クラス	サマースクール		サマースクール		ハタヨギ (7月分)	サマースクール	サマースクール	貯筋運動	野球教室 (7月分)	
時間	10:30~12:00		10:30~12:00		9:30~10:30	10:30~12:00	10:30~12:00	9:30~10:30	9:00~10:30	
クラス		ヘルス (7月分)		スローエアロビック	ヘルス (7月分)			貯筋運動	エアロビック	
時間		10:00~11:00		13:30~14:30	11:00~12:00			10:45~11:45	9:30~10:30	
クラス		チャアヨギ (7月分)	幼児の体操 (7月分)	貯筋運動 (7月分)	サマースクール		幼児の体操教室	スローエアロ (荒島)	スポーツ遊び塾	
時間		13:30~14:30	15:15~16:15	15:00~16:00	13:30~15:00		15:15~16:15	13:30~14:30	11:00~12:00	
クラス	Biimaスポーツ	チャアヨギ (7月分)	体操教室 (初級・7月)		貯筋運動 (8月分)		体操教室 (初級)			
時間	15:45~16:45	14:45~15:45	16:20~17:20		14:00~15:00		16:20~17:20			
クラス	Biimaスポーツ	バドミントン (7月分)	体操教室 (中級・7月)		運動遊び (幼児・7月)		体操教室 (中級)			
時間	16:45~17:45	16:00~17:30	17:35~18:35		15:10~16:00		17:35~18:35			
クラス	Biimaスポーツ		体操教室 (上級・7月)		運動遊び (小学生・7月)		体操教室 (上級)			
時間	17:50~18:50		18:40~19:40		16:05~16:55		18:40~19:40			
クラス				ヨガ&ストレッチ		エアロビック (7月分)				
時間				20:00~21:00		20:00~21:00				
月・日	8月 4日		8月 5日		8月 6日	8月 7日	8月 8日		8月 9日	8月 10日
クラス	サマースクール		サマースクール		サマースクール		サマースクール		クラス開放日	
時間	10:30~12:00		10:30~12:00		9:30~12:00		10:30~12:00		9:00~13:00	
クラス		ヘルス			ハタヨギ			貯筋運動	野球教室	
時間		10:00~11:00			9:30~10:30			9:30~10:30	9:00~10:30	
クラス		チャアヨギ (7月分)	幼児の体操教室	貯筋運動	ヘルス	サマースクール		貯筋運動	エアロビック	
時間		13:30~14:30	15:15~16:15	15:00~16:00	11:00~12:00	13:30~15:00		10:45~11:45	9:30~10:30	
クラス	Biimaスポーツ	チャアヨギ (7月分)	体操教室 (初級)	シェイプアップ	貯筋運動	Biimaスポーツ	幼児の体操教室		陸上教室	
時間	15:45~16:45	14:45~15:45	16:20~17:20	15:00~16:00	14:00~15:00	15:45~16:45	15:15~16:15		10:00~12:00	
クラス	Biimaスポーツ	バドミントン	体操教室 (中級)	シェイプアップ	運動遊び (幼児)	Biimaスポーツ	体操教室 (初級)		スポーツ遊び塾	
時間	16:45~17:45	16:00~17:30	17:35~18:35	18:00~19:00	15:10~16:00	16:45~17:45	16:20~17:20		11:00~12:00	
クラス	Biimaスポーツ		体操教室 (上級)		運動遊び (小学生)	ダンス (小学生)	体操教室 (中級)		ボールあどび	
時間	17:50~18:50		18:40~19:40		16:05~16:55	17:30~18:30	17:35~18:35		13:30~14:30	
クラス				ヨガ&ストレッチ		エアロビック	体操教室 (上級)			
時間				20:00~21:00		20:00~21:00	18:40~19:40			
月・日	8月 11日		8月 12日		8月 13日	8月 14日	8月 15日		8月 16日	8月 17日
クラス		ヘルス	スローエアロビック							
時間		10:00~11:00	13:30~14:30							
クラス		幼児の体操教室	貯筋運動	シェイプアップ						
時間		15:15~16:15	15:00~16:00	15:00~16:00						
クラス	バドミントン	体操教室 (初級)		ダンス (小学生)						
時間	16:00~17:30	16:20~17:20		17:00~18:00						
クラス		体操教室 (中級)		シェイプアップ						
時間		17:35~18:35		18:00~19:00						
クラス		体操教室 (上級)	エアロビック						ピラティス	
時間		18:40~19:40	20:00~21:00						20:00~21:00	
月・日	8月 18日		8月 19日		8月 20日	8月 21日	8月 22日		8月 23日	8月 24日
クラス	サマースクール		サマースクール				サマースクール		野球教室	
時間	10:30~12:00		10:30~12:00				10:30~12:00		9:00~10:30	
クラス		ヘルス		スローエアロビック	ハタヨギ			貯筋運動	エアロビック	
時間		10:00~11:00		13:30~14:30	9:30~10:30			9:30~10:30	9:30~10:30	
クラス		チャアヨギ	幼児の体操教室	貯筋運動	ヘルス	サマースクール		貯筋運動	陸上教室	
時間		13:30~14:30	15:15~16:15	15:00~16:00	11:00~12:00	13:30~15:00		10:45~11:45	10:00~12:00	
クラス	Biimaスポーツ	チャアヨギ	体操教室 (初級)		貯筋運動	Biimaスポーツ	幼児の体操教室		スポーツ遊び塾	
時間	15:45~16:45	14:45~15:45	16:20~17:20		14:00~15:00	15:45~16:45	15:15~16:15		11:00~12:00	
クラス	Biimaスポーツ	バドミントン	体操教室 (中級)		運動遊び (幼児)	Biimaスポーツ	体操教室 (初級)	シェイプアップ		
時間	16:45~17:45	16:00~17:30	17:35~18:35		15:10~16:00	16:45~17:45	16:20~17:20	15:00~16:00		
クラス	Biimaスポーツ		体操教室 (上級)		運動遊び (小学生)	ダンス (小学生)	体操教室 (中級)	シェイプアップ		
時間	17:50~18:50		18:40~19:40		16:05~16:55	17:30~18:30	17:35~18:35	18:00~19:00		
クラス				ヨガ&ストレッチ		エアロビック	体操教室 (上級)		ピラティス	
時間				20:00~21:00		20:00~21:00	18:40~19:40		20:00~21:00	
月・日	8月 25日		8月 26日		8月 27日	8月 28日	8月 29日		8月 30日	8月 31日
クラス			サマースクール		サマースクール				野球教室	
時間			10:30~12:00		9:30~12:00				9:00~10:30	
クラス		ヘルス		スローエアロビック	ハタヨギ			貯筋運動	エアロビック (9月分)	
時間		10:00~11:00		13:30~14:30	9:30~10:30			9:30~10:30	9:30~10:30	
クラス		チャアヨギ	幼児の体操教室	貯筋運動	ヘルス		幼児の体操教室	貯筋運動	スポーツ遊び塾	
時間		13:30~14:30	15:15~16:15	15:00~16:00	11:00~12:00		15:15~16:15	10:45~11:45	11:00~12:00	
クラス	Biimaスポーツ	チャアヨギ	体操教室 (初級)	シェイプアップ	貯筋運動	Biimaスポーツ	体操教室 (初級)	スローエアロ (荒島)		
時間	15:45~16:45	14:45~15:45	16:20~17:20	15:00~16:00	14:00~15:00	15:45~16:45	16:20~17:20	13:30~14:30		
クラス	Biimaスポーツ	バドミントン	体操教室 (中級)	シェイプアップ	運動遊び (幼児)	Biimaスポーツ	体操教室 (中級)			
時間	16:45~17:45	16:00~17:30	17:35~18:35	18:00~19:00	15:10~16:00	16:45~17:45	17:35~18:35			
クラス	Biimaスポーツ		体操教室 (上級)		運動遊び (小学生)		体操教室 (上級)	ダンス (小学生)		
時間	17:50~18:50		18:40~19:40		16:05~16:55		18:40~19:40	17:30~18:30		
クラス				ヨガ&ストレッチ	エアロビック					
時間				20:00~21:00	20:00~21:00					
月・日	9月 1日		9月 2日		9月 3日					
クラス		チャアヨギ (8月分)			ハタヨギ (8月分)					
時間		13:30~14:30			9:30~10:30					
クラス		チャアヨギ (8月分)			ヘルス (8月分)					
時間		14:45~15:45			11:00~12:00					