

## **NEW CLASS**

### **高校生から一般向けの HIP HOP ダンスクラス**

ストレッチ、基本的なステップ、振り付けへと進み、音楽に合わせてかっこよく踊られるようにレッスンします。

体を動かしてリフレッシュしたい方、ダンスをやってみたいけどきっかけがなかった初心者も大歓迎です！！

動きやすい格好と、室内シューズがある方があれば、問題なし。リズムに合わせて、楽しく気持ちよく汗を流しましょう。

**東出雲体育館 多目的室**

**毎週水曜日 20:30~21:30**

★見学、無料体験もできます★

ご予約は、お気軽に事務局まで。皆様のご参加、お待ちしております。