

SPORTIVO

2017
秋号



暑かった夏から、過ごしやすい秋になりました。SPORTIVO ひがしいずもでは、様々な活動を行い、スポーツの秋を楽しんでいます。

秋号では、夏に行った「わくわくスポーツ楽校」、「スポーツキッズ園」の活動を報告します。また、これからの寒い冬に向けて、楽しく体を動かし、体力づくりを始めてみませんか。

クラブでは、たくさんのスクール講座を開講しています。秋号では、会員の皆さんからのコメントと一部のクラス紹介をします。ご自分に合った講座を見つけたら、まずは体験を！

お気軽に足を運んでください！！