

2017

島根県エアロビック連盟スローエアロビック普及・交流事業

Let's Go!

しまね
総合型クラブ

入場無料!
どなたでも!

はっちやけー!

交流♪フェスタ



11/26 (日)

場所 / 松江市央道体育センター
時間 / 14:00~17:00 (受付13:30~)

14:00 スローエアロビック体験

ゆったりと気持ちよ〜く◎
からだを動かしましょう♪

- 参加料 無料
- 対象 どなたでも
- 定員 150名まで
- 参加賞あり



※立っても座ってもできる運動です! ぜひご参加を(^.^♪

14:40 クラブパフォーマンス

島根県総合型地域スポーツクラブって知っていますか?

県内のクラブに所属しているチームや教室(^.^♪の
ダンス・HIP HOP・よさこい・3B 体操・体操などなど
活動の様子を発表します。

『楽しいステキ☆』なパフォーマンスを見てください!



16:00 ザ! KANTUMI ☆缶積み

第1回島根県総合型クラブ杯

缶積み大会『ザ! KANTUMI』

開催決定!



No.1は、だれの手に!?

優勝・パフォーマンス賞あり! 参加チーム大募集!!

- ☺ 対象 / どなたでも
(1チーム2名以上)
- ☺ 参加料 / 1チーム500円
- ☺ ルール / 時間内に高く積み競争!
※缶は参加者で準備 (500ml以下のカン)
※脚立等持ち込み自由
- ☺ 定員 / 20チーム程度 (100名まで)
- ☺ 締切り / 11月10日 (金)
- ☺ 申込みは下記 (金山さん) または
各市町の総合型クラブまで

エントリー
待ってます♪

さあ! みんなではっちやけよう~(≧◇≦)



主催 / 島根県エアロビック連盟 共催 / 島根県総合型地域スポーツクラブ 特別協賛 / スズキ自販島根
後援 / 日本エアロビック連盟・島根県教育委員会・島根県スポーツ推進委員連絡協議会・しまね広域スポーツセンター
申込み及び問合せ / 島根県エアロビック連盟 (東出雲体育館内)
担当: 金山 TEL0852-52-6722 FAX0852-52-6821 E-mail: soutai-k@web-sanin.co.jp