

## スクール講座予定表 4月分

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		土曜日	日曜日
月・日	4月 1日	4月 2日	4月 3日	4月 4日	4月 5日	4月 6日	4月 7日	4月 8日
クラス						貯筋運動		
時間						9:30~10:30		
クラス						幼児の体操教室	スローエアロ	
時間						15:20~16:20	10:45~11:45	
クラス						体操教室(初級)		スポーツ遊び塾
時間						16:30~17:30		11:00~12:00
クラス						体操教室(中級B)		
時間						17:35~18:35		
クラス						体操教室(中級A)		
時間						18:40~19:40		
月・日	4月 9日	4月 10日	4月 11日	4月 12日	4月 13日	4月 14日	4月 15日	4月 16日
クラス	ヘルス		貯筋運動	朝ヨガリフレッシュ			貯筋運動	クラス開放日
時間	9:30~10:30		10:00~11:00	9:30~10:30			9:30~10:30	9:00~15:00
クラス		ヨガ	スローエアロ(下山佐)	ヘルス			スローエアロ	野球教室
時間		10:30~11:30	10:30~11:30	10:45~11:45			10:45~11:45	9:00~10:30
クラス	健美操		スローエアロピック	貯筋運動	Biimaスポーツ	幼児の体操教室	スローエアロ(荒島)	エアロピック
時間	14:00~15:00		13:30~14:30	14:00~15:00	15:45~16:45	15:20~16:20	13:30~14:30	9:30~10:30
クラス	Biimaスポーツ	幼児の体操教室			Biimaスポーツ	体操教室(初級)	シェイプアップ	陸上教室
時間	15:45~16:45	15:20~16:20			16:45~17:45	16:30~17:30	15:00~16:00	10:00~12:00
クラス	バドミントン	体操教室(初級)				体操教室(中級B)	シェイプアップ	ビューティー講座
時間	16:00~17:30	16:30~17:30				17:35~18:35	18:00~19:00	10:45~11:45
クラス	Biimaスポーツ	体操教室(中級B)				体操教室(中級A)		スポーツ遊び塾
時間	16:45~17:45	17:40~18:40				18:40~19:40		11:00~12:00
月・日	4月 17日	4月 18日	4月 19日	4月 20日	4月 21日	4月 22日	4月 23日	4月 24日
クラス	ヘルス		貯筋運動	朝ヨガリフレッシュ		貯筋運動		
時間	9:30~10:30		10:00~11:00	9:30~10:30		9:30~10:30		
クラス		ヨガ	スローエアロ(下山佐)	ヘルス			スローエアロ	エアロピック
時間		10:30~11:30	10:30~11:30	10:45~11:45			10:45~11:45	9:30~10:30
クラス	健美操		スローエアロピック	貯筋運動	Biimaスポーツ	幼児の体操教室	スローエアロ(荒島)	陸上教室
時間	14:00~15:00		13:30~14:30	14:00~15:00	15:45~16:45	15:20~16:20	13:30~14:30	10:00~12:00
クラス	Biimaスポーツ	幼児の体操教室	シェイプアップ		Biimaスポーツ	体操教室(初級)		スポーツ遊び塾
時間	15:45~16:45	15:20~16:20	15:00~16:00		16:45~17:45	16:30~17:30		11:00~12:00
クラス	バドミントン	体操教室(初級)	シェイプアップ	ダンス(小学生)	エアロピック	体操教室(中級B)		
時間	16:00~17:30	16:30~17:30	18:00~19:00	17:30~18:30	20:00~21:00	17:35~18:35		
クラス	Biimaスポーツ	体操教室(中級B)	ヨガ&ストレッチ			体操教室(中級A)		
時間	16:45~17:45	17:40~18:40	20:00~21:00			18:40~19:40		
月・日	4月 25日	4月 26日	4月 27日	4月 28日	4月 29日	4月 30日	5月 1日	5月 2日
クラス	ヘルス		貯筋運動	朝ヨガリフレッシュ				
時間	9:30~10:30		10:00~11:00	9:30~10:30				
クラス	Biimaスポーツ	ヨガ	スローエアロ(下山佐)	ヘルス				
時間	15:45~16:45	10:30~11:30	10:30~11:30	10:45~11:45				
クラス	バドミントン		スローエアロピック	貯筋運動	Biimaスポーツ			スポーツ遊び塾
時間	16:00~17:30		13:30~14:30	14:00~15:00	15:45~16:45			11:00~12:00
クラス	Biimaスポーツ	幼児の体操教室	シェイプアップ		Biimaスポーツ			
時間	16:45~17:45	15:20~16:20	15:00~16:00		16:45~17:45			
クラス	ダンス(小学生)	体操教室(初級)	シェイプアップ	ダンス(小学生)	エアロピック			
時間	17:30~18:30	16:30~17:30	18:00~19:00	17:30~18:30	20:00~21:00			
クラス	エアロピック	体操教室(中級B)	ヨガ&ストレッチ					
時間	20:00~21:00	17:40~18:40	20:00~21:00					
月・日	5月 3日	5月 4日	5月 5日	5月 6日	5月 7日	5月 8日	5月 9日	5月 10日
クラス		ヨガ&ストレッチ						
時間		20:00~21:00						