



どなたでも
参加
できます!



家族・友達と
色々なスポーツを
楽しもう!



スポーツ 広場 2024

スポーツを
通して、心身共に
健康になろう!!



開催
日時

2024
10.20 日

11:00~16:00

場所

東出雲体育館

イベント内容

- スローエアロビックで準備運動
(島根県エアロビック連盟、特別協賛:スズキ自販島根)
- 器械体操&ダンス発表会
- ビーマスポーツ親子体験会
- ビューティー&健康講座
「骨盤調整施術体験」
「ベジチェック」(東出雲地区健康まつえ21推進隊)



スポーツ体験コーナー(予定)

- 屋内スポーツ
・ラダーゲッター
・輪投げ
・卓球
- 屋外スポーツ
・グラウンドゴルフ
・ストラックアウト
・フリスビー など

※当日の天候などの要因により
実施内容の変更がある場合があります。

お問い合わせ先



NPO法人SPORTIVOひがしいずも

〒699-0101 島根県松江市東出雲町揖屋1139-2 東出雲体育館内

☎(0852) 52-6722

E-mail soutai-k@web-sanin.co.jp

FAX 0852-52-6821

URL <http://sportivo-h.org/index.html>

